

FICHE AUTOÉVALUATION - ATELIER 8

Comment aider mon ami(e) à gérer sa tristesse ?



Voici différents points que tu peux évaluer ou sur lesquels tu peux t'autoévaluer :

1. J'ai aimé la vidéo.				
2. J'ai aimé les activités et les outils.				
3. J'ai appris à observer les indices de la tristesse et du découragement chez l'autre.				
4. J'ai appris à être présent pour mon ami(e).				
5. Je suis capable d'accueillir l'émotion de l'autre avec bienveillance.				
6. J'ai appris comment proposer de l'aide.				
7. Je sais mieux comment faire des compliments.				