

FICHE OUTIL - ATELIER 8D

Histoire : La course des grenouilles.



Voici une histoire traditionnelle, pour réfléchir ensemble aux mots qui soutiennent la persévérance malgré les difficultés et le découragement.

Une fois par an, dans le monde des grenouilles, une course était organisée.

Tous les ans cette course avait un objectif différent. Cette année-là, les participantes à la course devaient arriver au sommet d'une vieille tour.

Beaucoup de gens et toutes les grenouilles de l'étang se rassemblèrent autour de la tour pour les voir grimper et les soutenir.

Et la course commença ... Une fois la course engagée, les gens commencèrent à croire qu'il n'était pas possible que les grenouilles puissent atteindre le sommet de la tour.

Et toutes les phrases que l'on entendit furent de ce genre :

« *Quelle peine !!! Elles ne vont pas y parvenir !* »

« *Impossible ! Elles n'y arriveront jamais !* »

« *Leur physionomie ne leur permet pas d'y arriver !* »,

« *Elles vont mourir avant d'y arriver.* »

Les grenouilles commencèrent à se décourager les unes après les autres.

Beaucoup renoncèrent, sauf quelques-unes qui, courageusement, continuèrent à grimper en s'encourageant les unes les autres.

« *Courage, mes sœurs. Nous sommes entraînées. Accrochons-nous.* »

Mais au pied de la tour, les gens continuèrent à crier :

« *Vraiment pas la peine ! Personne ne peut y arriver, regardez, elles ont presque toutes abandonné !* »

Et les dernières grenouilles s'avouèrent vaincues, sauf une qui continuait à grimper envers et contre tout. Seule et au prix d'un énorme effort, elle atteignit le sommet de la tour...

Ses compagnes, stupéfaites, voulurent savoir comment elle y était arrivée.

L'une d'entre elles s'approcha pour lui demander comment elle avait réussi l'épreuve. Et sa concurrente découvrit alors... que la grenouille victorieuse était sourde !

N'écoutez pas les personnes qui ont l'habitude d'être négatives... car elles vous empêchent de progresser. Rappelez-vous du pouvoir qu'ont les mots POSITIFS et ENCOURAGEANTS que vous dites ou entendez.

Voici quelques questions qui peuvent faire l'objet d'un débat ou d'une discussion avec le groupe.

1. Que retiens-tu de cette histoire ?
2. Es-tu parfois comme ces grenouilles décourageantes ou découragées ?
3. Que se passait-il dans ton corps ? Qui d'autre a senti cela dans son corps ?
4. Que penses-tu de cette grenouille victorieuse ?
5. Qu'apprends-tu de cette histoire ?
6. Comment encourager quelqu'un à tenir bon ?