

FICHE OUTIL - ATELIER 6E

Débat : j'ai peur des moqueries... ou pas !

Tu te souviens de Clarisse qui avait peur de ne pas y arriver et qu'on se moque d'elle sur scène ?

Pour développer ton empathie et réfléchir aux conséquences des moqueries, voici quelques questions qui peuvent faire l'objet d'un débat ou d'une discussion avec le groupe.

1. Et toi ? As-tu vécu une situation comme celle-là ? Et si c'était toi qui avais peur qu'on se moque ?
2. Comment te sentais-tu ? Qui se sentait comme cela aussi ?
3. Que se passait-il dans ton corps ? Qui d'autre a senti cela dans son corps ?
4. Que pensais-tu ? D'autres pensaient-ils comme cela ?
5. As-tu reçu de l'aide d'un autre enfant ?
6. Et toi ? Cela t'arrive-t-il de rire de l'autre ou te moquer ?
7. Ou de voir quelqu'un se moquer et de rire avec les autres ?
8. Quelle est ton intention quand cela se passe ?
9. C'est quoi se moquer ? Pourquoi se moque-t-on ?
10. Que pouvons-nous faire pour éviter les mots qui blessent ?
11. Que dire, que faire, si tu as dit des mots qui blessent à un autre enfant ?
12. Comment aider un(e) ami(e) quand il subit des moqueries ?
13. Est-il possible d'en rire ensemble ? Comment ?
14. Comment rebondir ?

Nous sommes tous différents et c'est normal. C'est même une bonne nouvelle !

Mais certaines différences peuvent paraître bizarres ou prêter à rire. Le regard des autres peut faire du bien ou faire peur. Les mots peuvent être doux et bienveillants ou être des mots qui blessent. Les mots « c'était pour rire » ne suffisent pas à réparer... La « mesure » de l'humour ne se trouve pas du côté de celui qui a lancé une blague, mais dans la sensibilité de celui qui la reçoit.

Et pour finir, voici une petite ritournelle à garder en tête, qui peut t'aider :

« Tu es différent(e) de moi.
Je suis différent(e) de toi.
Moquerie à la noix,
Je n'ai pas besoin de toi ! »