



FICHE OUTIL – ATELIER 2

Le thermomètre de la peur

A l'aide de ce « thermomètre », apprends à mettre des mots sur les différents niveaux de la peur...
Si tu devais monter sur scène comme Clarisse, où mettrais-tu ton niveau de stress ? Quels seraient tes mots ?
Par exemple : « *Au secours ! Je veux fuir !* » ou « *Je tremble, j'ai le trac !* », etc.

