

Learn to be zen @ school

Projet de partenariat stratégique européen

Comment développer en classe un climat serein et ouvert aux apprentissages ? Comment mieux vivre et apprendre ensemble ?



École Primaire Franco-Allemande de Fribourg



Le monde change très vite. Les sciences et les technologies y contribuent, notre environnement devient de plus en plus complexe, et ce développement est exponentiel. L'école n'y échappe pas. Le métier des enseignants et des éducateurs et le rôle des parents sont frappés de plein fouet. Cet environnement en évolution permanente fait peser sur leurs épaules des attentes multiples et paradoxales.

L'ouverture multiculturelle européenne et mondiale produit également de nouveaux défis ! Pour vivre ensemble et collaborer, nous avons besoin de connaître notre propre fonctionnement et celui des autres. Apprenons aux élèves à vivre le lien social de manière positive, sans jugement et sans stress. Formons-nous et formons les enfants à la capacité de s'adapter au changement et à la complexité grâce aux connaissances scientifiques d'aujourd'hui.

Ce partenariat stratégique entre acteurs de terrain (organismes de formation, associations éducatives et écoles) de différents pays européens est lancé pour répondre aux besoins des enseignants (et de tout adulte impliqué dans l'éducation) d'outils concrets pour aborder avec les élèves de l'enseignement primaire la question des émotions, du stress, de l'agressivité...

Il repose sur une approche innovante et fonctionnelle, l'**Approche Neuro-cognitive et Comportementale (ANC)**, qui modélise nos comportements et leurs liens avec nos émotions et notre capacité à agir et à décider. Cette approche vise à favoriser le développement de notre intelligence adaptative et de nos compétences émotionnelles et relationnelles. Elle permet en effet de comprendre, d'agir et d'ajuster nos actions pour les rendre plus adaptées, responsables et respectueuses de tous.

Par l'utilisation des nouvelles technologies de l'animation et de l'infographie, ce partenariat vise à simplifier cette compréhension de l'humain, qu'il s'agisse de soi ou d'autrui. Son objectif principal est d'aider les adultes et les enfants à acquérir et développer des compétences-clés pour la vie : connaissance de soi, de l'autre, empathie, compétences émotionnelles et relationnelles.

Concrètement, le partenariat consistera à créer et à tester des **capsules vidéo d'animation** racontant aux enfants des histoires et des situations qu'ils vivent à l'école, pour favoriser les échanges avec les adultes et entre les enfants. Des **fiches-outils** seront créées et expérimentées lors d'ateliers par les enseignants ou les acteurs de l'éducation pour exploiter chaque thème avec les enfants. Ces fiches développeront des éléments de compréhension et de réflexion, des questions à se poser, des exercices, des illustrations et des pistes d'action.