

FICHE OUTIL - ATELIER 1A

Super observateur !

Pour reconnaître les émotions il y a des indices.
Que faut-il repérer chez moi / chez mon ami(e) ?



CHEZ MOI

J'observe / je regarde / je fais attention à :

- Mon visage

.....
.....
.....

- Mon corps

.....
.....
.....

- Ma respiration

.....
.....
.....

- Ma voix, mes paroles

.....
.....
.....

- Mes réactions, mes comportements

.....
.....
.....

- Mes pensées

.....
.....
.....

CHEZ MON AMI(E)

J'observe / je regarde / je fais attention à :

- Son visage

.....
.....
.....

- Son corps

.....
.....
.....

- Sa respiration

.....
.....
.....

- Sa voix, ses paroles

.....
.....
.....

- Ses réactions, ses comportements

.....
.....
.....

- Ses pensées

.....
.....
.....

Quand j'ai repéré suffisamment d'indices, je nomme cette émotion.

Quand j'ai repéré suffisamment d'indices, je nomme cette émotion.

FICHE OUTIL - ATELIER 1A

Super observateur !

Pour reconnaître les émotions il y a des indices.

Repère les indices avec les personnages de l'histoire, imagine ce qu'ils pensent, rappelle-toi ce qu'ils ont dit.

Et nomme l'émotion que tu reconnais.

