





















# FICHE AUTOÉVALUATION - ATELIER 1

## Stress et émotions : Que se passe-t'il dans mon cerveau ?

Voici différents points que tu peux évaluer ou sur lesquels tu peux t'autoévaluer :

1. J'ai aimé la vidéo.				
2. J'ai aimé les activités et les outils.				
3. J'ai appris à dire comment je me sens.				
4. J'ai appris à observer les indices des émotions sur le visage.				
5. J'ai appris à identifier les indices des émotions dans le corps.				
6. Je nomme correctement les émotions des personnages.	