

SELBSTBEWERTUNGSBOGEN – WERKSTATT 7

Wie kann ich meinem Freund/meiner Freundin helfen, mit seiner/ihrer Wut umzugehen?



Hier sind verschiedene Punkte, die du bewerten kannst oder bei denen du dich selbst bewerten kannst:

1. Mir hat der Film gefallen.				
2. Mir haben die Aufgaben und Lehrmaterialien gefallen.				
3. Ich habe gelernt, die Anzeichen von Wut zu beobachten.				
4. Ich habe gelernt, für meinen Freund/meine Freundin da zu sein.				
5. Ich kann die Gefühle des Anderen mit Wohlwollen empfangen.				
6. Ich habe gelernt, wie ich meine Hilfe anbieten kann.				
7. Es ist einfacher für mich, auf den anderen zuzugehen, um einen Konflikt zu lösen.				