

## SELBSTBEWERTUNGSBOGEN – WERKSTATT 6

Wie kann ich meinem Freund/meiner Freundin helfen, mit seiner/ihrer Angst umzugehen?



Hier sind verschiedene Punkte, die du bewerten kannst oder bei denen du dich selbst bewerten kannst:

1. Mir hat der Film gefallen.				
2. Mir haben die Aufgaben und Lehrmaterialien gefallen.				
3. Ich habe gelernt, die Indizien der Angst beim Anderen zu beobachten.				
4. Ich habe gelernt, für meinen Freund/meine Freundin da zu sein und ihn/sie anzunehmen und zu empfangen.				
5. Ich kann die Gefühle des Anderen mit Wohlwollen empfangen.				
6. Ich habe gelernt, wie ich meine Hilfe anbieten kann.				
7. Ich kann über Hänseleien sprechen und ihnen so die Wirkung nehmen.				