

SELBSTBEWERTUNGSBOGEN – WERKSTATT 5

Wie ist man gelassen und aufmerksam? Was tun?



Hier sind verschiedene Punkte, die du bewerten kannst oder bei denen du dich selbst bewerten kannst:

1. Mir hat der Film gefallen.				
2. Mir haben die Aufgaben und Lehrmaterialien gefallen.				
3. Ich habe die unterschiedliche Ebenen der Freude kennengelernt.				
4. Ich habe gelernt, verschiedene Indizien der Freude zu beobachten.				
5. Ich habe gelernt, mich wieder zu beruhigen, wenn ich zu aufgeregt bin.				
6. Ich kann aufmerksamer sein, wie auf dem Balken.				
7. Ich weiß, wie ich mein Lächeln anwenden kann, um Freude zu spüren und sie mit anderen zu teilen.				