



## ARBEITSBLATT – AUFGABE 3

### Das Thermometer der Wut

Lerne mithilfe dieses Thermometers, Wörter für die verschiedenen Phasen der Wut zu finden...

Wo würdest du dein Stresslevel einordnen, wenn du dich wie Rachida zu Unrecht beschuldigt fühlen würdest? Was wären deine Worte?

Zum Beispiel: „Das ist unfair!“ oder „Ich bin wütend!“, usw.

