

Learn to be zen @ school

Fiche personnelle d'inscription et d'engagement

Nom

Qualité

Etablissement scolaire

Classe

Nombre d'élèves

Téléphone

e-mail



École Primaire Franco-
Allemande de Fribourg



En tant que participant au projet Learn to be zen @ school pour 2 ans et après validation de ma direction, je m'engage à tester avec mes élèves et utiliser les supports suivants qui seront mis à ma disposition pour leur téléchargement sur le site www.learntobezen.eu au rythme de 5 thématiques par an.

- **1 capsule vidéo d'animation** pour les enfants de 5 à 12 ans;
- **1 fiche pédagogique** pour l'enseignant ou l'éducateur;
- **des activités et outils attractifs et ludiques** pour permettre aux enfants d'explorer et mettre des mots sur leurs émotions.

Les animations proposées pour chaque thématique pourront être déclinées en volets de 10 à 20 minutes chacune, afin de laisser aux enseignants un maximum de souplesse.

Je m'engage à évaluer personnellement les éléments proposés en répondant au questionnaire d'évaluation en ligne sur le site (durée 5 minutes) dans les 2 mois après chaque activité/série d'activités.

Si je le souhaite, je peux contribuer à ajuster ou suggérer des idées pour améliorer les animations proposées en utilisant les espaces de dialogues prévus à cet effet en ligne ou par simple mail.

Je m'engage à faire compléter à mes élèves un mini questionnaire d'évaluation de type « smileys » à colorier (durée 2 minutes) ; à en faire une synthèse chiffrée pour ma classe et à les renvoyer à l'adresse contact@learntobe.be .

Fait à

le

Signature