


















SELBSTBEWERTUNGSBOGEN – WERKSTATT 1

Stress und Gefühle: Was passiert in meinem Gehirn?

Hier sind verschiedene Punkte, die du bewerten kannst oder bei denen du dich selbst bewerten kannst:

1. Mir hat der Film gefallen.				
2. Mir haben die Aufgaben und Lernmaterialien gefallen.				
3. Ich habe gelernt zu sagen, wie ich mich fühle.				
4. Ich habe gelernt, die Merkmale für Gefühle im Gesicht zu beobachten.				
5. Ich habe gelernt, die Merkmale des Körpers bei Gefühlen zu erkennen.				
6. Ich kann die Gefühle der Figuren richtig benennen.	